



Folkhälsopolicy med riktlinjer för 2015 - 2019



Dokumenttyp Policy, riktlinjer	Diarienummer 2014-383-773	Fastställt 2015-10-26
För revidering ansvarar Kommunchef	Uppföljning och tidplan Kommunchef	Dokumentet gäller Kommunövergripande
Dokumentet gäller till och med 2019		

Innehåll

Folkhälsopolicy	3
Riktlinjer för folkhälsoarbete	4
Målområdet barn och ungas uppväxtvillkor	4
Målområdet tobak, alkohol, narkotika och doping	4
Målområdet fysisk aktivitet	4
Målområdet hälsa i arbetslivet	4
Målområdet matvanor och livsmedel	4
Upprättande av handlingsplaner	5

Folkhälsopolicy

Nordmalings kommuns folkhälsopolicy anger inriktning för det långsiktiga folkhälsoarbetet med syfte att skapa förutsättningar för livsvillkor som främjar hälsa och förebygger ohälsa. De medföljande riktlinjerna tydliggör de områden som folkhälsorådet lyft fram för särskild prioritering de kommande åren. Inom dessa områden ska kommunens olika verksamhetsområden upprätta handlingsplaner.

Policyns övergripande mål är en god och jämlik folkhälsa i Nordmalings kommun. Policyn utgår från det övergripande nationella målet för folkhälsopolitiken ”att skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”¹ och ska genomföras inom ramen för de elva nationella målområdena:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomiska och sociala förutsättningar
3. Barn och ungas uppväxtvillkor
4. Hälsa i arbetslivet
5. Miljöer och produkter
6. Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård
7. Skydd mot smittspridning
8. Sexualitet och reproduktiv hälsa
9. Fysisk aktivitet
10. Matvanor och livsmedel
11. Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
12. Psykisk hälsa.

Policyn anknyter även till Vision 2020 där ett aktivt folkhälsoarbete lyfts fram som en strategi för att nå tillväxtmålet om 10 000 invånare år 2050.² Av Vision 2020 framgår att ”Nordmaling ska erbjuda kommunens invånare en livsmiljö som främjar god folkhälsa med möjligheter till fysisk aktivitet och möten där kommunens gröna kvaliteter och natur tas tillvara. Bostadsmiljöer och naturliga områden ska inbjuda till en god uppväxtmiljö för barn och unga”.

¹ www.folkhalosmyndigheten.se

² Vision 2020, fastställd av kommunfullmäktige 2012-02-20 § 3

Riktlinjer för folkhälsoarbete

Nordmalings kommuns folkhälsoråd har bland annat till uppgift att beskriva den lokala folkhälsosituationen och upprätta en plan för folkhälsoarbetet i kommunen. För perioden 2009 - 2015 antogs fem prioriterade områden av kommunfullmäktige efter förslag av folkhälsorådet.³ Inför perioden 2015 – 2019 har folkhälsorådet valt att fortsätta arbetet med dessa fem målområden enligt följande:

Målområdet barn och ungas uppväxtvillkor

Under hela perioden 2015 – 2019 ska barnkonventionen genomsyra kommunens verksamheter. Jämställdhet och jämlikhet ska råda vad gäller individens möjligheter, rättigheter och skyldigheter avseende uppväxtvillkor, föräldraskap och utövande av yrkesroll.

Målområdet tobak, alkohol, narkotika och doping

Under hela perioden 2015 – 2019 ska arbetet för att barn och ungdomar ska ha tillgång till en drogfri uppväxtmiljö prioriteras. Vidare ska kommunen arbeta för att vara en rökfri arbetsplats, att offentliga och ideella verksamheter främjar utveckling av en tobaks-, alkohol- och narkotikafri livsstil samt att det finns ett tydligt ansvar för samordningen av det drogförebyggande arbetet.

Målområdet fysisk aktivitet

Under 2016 kommer man inom målområdet fysisk aktivitet att prioritera arbetet för att Nordmalings kommun ska vara ett föredöme vad gäller att stimulera människor till en aktiv fritid utifrån individuella förutsättningar.

Målområdet hälsa i arbetslivet

Under 2016 kommer man inom målområdet hälsa i arbetslivet att särskilt prioritera arbetet för att Nordmalings kommun ska vara en hälsofrämjande arbetsplats där arbetsmiljön präglas av säkerhet och trygghet så väl fysiskt, psykiskt som socialt.

Målområdet matvanor och livsmedel

Under 2016 – 2017 kommer man särskilt att arbeta för att uppmuntra kommuninvånarna att äta en balanserad kost i linje med de svenska näringsrekommendationerna⁴, välja närproducerade/ekologiska produkter, särskilt uppmärksamma och förebygga över- och undervikt samt erbjuda en god och hälsosam mat i de kommunala verksamheterna .

³ Kommunfullmäktige 2009-04-20 § 20

⁴ www.livsmedelsverket.se

Upprättande av handlingsplaner

Att förbättra folkhälsan i kommunen berör samtliga av kommunens verksamhetsområden. Verksamheterna har därför till uppgift att upprätta konkreta handlingsplaner kopplade till riktlinjerna för respektive period. I verksamheternas handlingsplaner för folkhälsoarbete ska aktivitet, ansvarig, tidplan, kostnad samt uppföljning kopplat till målområde tydligt framgå. Åtterrapporering av genomförda insatser och resultat sker i respektive verksamhetsområdes årsredovisning och sammanställs sedan i ett kommunövergripande hälsobokslut av ansvarig handläggare.